Cuidado Infantil De Calidad

ASOCIACIÓN DE NIÑOS y FAMILIAS DE CALIFORNIA

Una asociación entre la
Comisión de Niños y Familias de California y
las Comisiones de Niños y Familias de los Condados

Cuidado Infantil De Calidad

Consejos Que Debe Recordar

- Visite el centro u hogar de cuidado infantil cuando hayan niños presentes.
- Observe como el proveedor de cuidado infantil habla y juega con los niños.
- Debe de haber lugar para que su hijo pueda:
  - Relajarse o descansar.
  - Leer.
  - Jugar con bloques.
  - Jugar con un rompecabezas.
  - Jugar afuera.
  - Dibujar.
  - Ser desordenado.
  - Vestirse.
- Verifique referencias.
- Confíe en sus instintos.

Usted Puede Encontrar Cuidado Infantil De Calidad

Dejar a su bebé o niño a cargo de alguien más no es fácil. Pero encontrar el cuidado infantil adecuado puede ayudar. Cuando los bebés y los niños reciben el cuidado adecuado, se sienten felices y seguros. Buen cuidado le ayuda a su hijo a aprender y a crecer seguro y sano.

Este folleto le ofrece consejos para ayudarle a:

- Decidir que tipo de cuidado infantil es adecuado para usted y su hijo.
- Saber que buscar en la persona que cuidará a su hijo.
- Escribir una lista de preguntas que debe hacer.

Usted debe de poder encontrar cuidado infantil de calidad, sin importar donde viva en California. Llame a su agencia local de recursos y referencias (R&R) de cuidado infantil para buscar ayuda. O llame al **(800)543-7793**. También puede que encuentre ayuda financiera para pagar por el cuidado infantil.

Cuidado Infantil De Calidad

Lo Que Debe Saber Acerca Del Cuidado Infantil

Hay varios tipos de cuidado infantil. Algunos operan bajo licencia del estado de California. Otros no. Cuando el cuidado infantil cuenta con una licencia, los trabajadores deben de:

- Seguir las reglas acerca de la salud y la seguridad.
- Tener una verificación de sus huellas digitales.
- Tener una verificación de sus antecedentes.

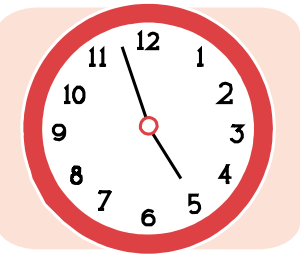
Hogares de Cuidado Infantil

Este tipo de cuidado se lleva a cabo en el hogar del proveedor de cuidado infantil. Los hogares de cuidado infantil:

- Cuentan con una licencia.
- Muchas veces tienen horarios flexibles.
- Cuidan a niños de diferentes edades.
- Deben limitar el número de niños que cuidan.

Centros de Cuidado Infantil

La mayoría de las veces, los centros de cuidado infantil son más grandes que los hogares de cuidado infantil. Los centros de cuidado infantil:



- Cuentan con una licencia.
- Pueden ser administrados por un individuo, un negocio, una escuela, una iglesia o una agencia pública.
- Tienen ciertas horas y días hábiles para el cuidado infantil.
- Pueden cuidar a bebés, niños pequeños, niños de edad preescolar y niños que asisten a la escuela.

Cuidado en el Hogar

Cuidado en el hogar es cuando alguien viene a su hogar a cuidar a su hijo. Puede ser un amigo, familiar o niñera. El cuidado en el hogar para su hijo:

- No cuenta con una licencia.
- Le permite escoger las horas que usted necesita.

Usted debe de investigar todo lo que pueda acerca de la persona que va a cuidar a su hijo. Estas personas deben de tener referencias. Puede llamar a TrustLine al **(800) 822-8490** para buscar ayuda.

Cuidado Infantil De Calidad

Hogares de Proveedores de Cuidado Infantil

Los proveedores de cuidado infantil cuidan a los niños en su familia y a los niños de otra familia. Los niños van al hogar del proveedor. Los hogares de los proveedores de cuidado infantil:

- No cuentan con una licencia.
- Usualmente son muy pequeños.
- Pueden cuidar a pocos niños.

Usted debe de investigar todo lo que pueda acerca de la persona que va a cuidar a su hijo. Estas personas deben tener referencias. Puede llamar a TrustLine para buscar ayuda.

Averigüe Más Acerca Del Proveedor De Cuidado Infantil

Averigüe acerca del proveedor de cuidado infantil antes de contratarlo.

Llame a una agencia de recursos y referencias.

- Decida que tipo de cuidado es adecuado para usted y su hijo.
- Busque una lista de trabajadores de cuidado infantil con licencia.
- Averigüe que preguntas debe de hacer.

Llame al **(800) 543-7793.**

Llame a TrustLine.

Este es un lugar donde los proveedores de cuidado infantil pueden registrarse. Cuando ellos se registran, usted puede estar seguro de que puede confiar en ellos. Los proveedores de cuidado infantil que se registran con TrustLine:

- Deben de presentar sus huellas digitales.
- No tienen sentencias criminales en California que los descalifiquen.
- El FBI también verifica los antecedentes de muchos de ellos.

Comuníquese al **(800) 822-8490**.

Cuidado Infantil De Calidad

Lo Que Usted Puede Hacer Para Encontrar Cuidado Infantil De Calidad

Visite los lugares de cuidado infantil cuando los niños estén allí.

- Observe como el personal de cuidado infantil trabaja y juega con los niños.
- Asegúrese que el lugar esté limpio y sea seguro.
- Asegúrese de que tengan el equipo necesario para cuidar a su hijo.
- Asegúrese de que tengan muchos juguetes y actividades apropiadas para la edad de su hijo.

Hable con el (los) trabajador(es) de cuidado infantil. Averigüe si:

- El centro u hogar cuenta con una licencia.
- El personal tiene entrenamiento especial.
- Los proveedores de cuidado infantil tienen experiencia.
- El personal tiene tiempo trabajando allí.

Que Preguntas Debe Hacer

Usted debe preguntarle a su proveedor de cuidado infantil:

- ¿Cuánto tiempo ha trabajado con niños?
- ¿Qué disfruta de trabajar con niños?
- ¿Cuántos niños cuida cada trabajador?
- ¿Cómo disciplinan a los niños? (Asegúrese de que no les peguen o que no sacudan a los bebés o los niños)
- ¿Puedo visitar a mi hijo en cualquier momento?

Pregúnteles que hacen si los niños se enferman:

- ¿Qué hacen si hay una emergencia?
- ¿Están entrenados en primeros auxilios y respiración de boca a boca?
- ¿Pueden cuidar a mi niño cuando esté enfermo?

Cuidado Infantil de Calidad

Otros consejos que recordar:

- Obtenga una lista de los padres que usan el centro. Llámelos.
- Llame a TrustLine y verifique la información de los proveedores de cuidado infantil.
- Pida su historial del Departamento de Vehículos Motorizados (DMV - por sus siglas en inglés) si manejan con los niños.

Confié en sus Instintos.

- Contrate a alguien que le guste a su hijo y a usted.
- Comuníquese con su proveedor.

Hable con su proveedor dos o tres veces por semana. Deje notas. Reúnase con su proveedor cada dos o tres meses. Comparta historias acerca de su hijo.

Donde Puede Encontrar Ayuda

¿Necesita ayuda para encontrar cuidado infantil de calidad?

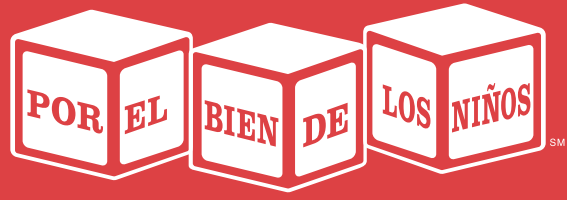
Llame a estos números gratuitos desde cualquier parte de California:

California Child Care Resource & Referral Network
(Agencia de recursos y referencias de cuidado infantil)
(800) 543-7793

TrustLine
(Registro de proveedores)
(800) 822-8490

Child Care Connection
(Recuros sobre cuidado infantil)
(800) 543-7793

Proporcionado a usted por la
Comisión de Niños y Familias de California.
Patrocinado por la Proposición 10.
Para más información,
por favor llame al **(800) 5-0-NIÑOS.**



OSP 01 57814